



CONSEILS DE SECURITE POUR LES ETUDIANTS JOBISTES



ORDRE ET PROPRETE

- Je tiens mon poste de travail en ordre et propre.
- Je range chaque chose à sa place après utilisation.
- Je maintiens toujours les passages dégagés et je respecte les zones de stockage.
- Je garde les installations, les machines et les lieux de travail propres et ordonnés.
- Je trie et jette les déchets dans les containers appropriés.
- J'essuie et sèche immédiatement les produits déversés (attention à la nature du produit).
- Je laisse toujours accessibles les moyens d'extinction et les sorties de secours.
- Je respecte la propreté des sanitaires et des vestiaires.
- Je ne laisse pas traîner des déchets.



MANUTENTION MANUELLE

- Je ne porte pas de charge excessive mais j'utilise le matériel de manutention adapté (si j'y suis autorisé) ou je me fais aider par un collègue.
- J'applique les règles d'ergonomie :
 1. Écarter légèrement les pieds de part et d'autre de la charge.
 2. Garder le dos droit.
 3. Plier les jambes.
 4. Avoir une bonne prise de la charge.
 5. Utiliser la force des jambes.
 6. Maintenir la charge le plus près possible du corps.
 7. Déplacer la charge bras tendus près du corps.
 8. Éviter les torsions du corps en pivotant avec les pieds.





CHUTES ET GLISSADES

- Pour éviter de tomber :
 - ◇ j'attache bien mes chaussures ;
 - ◇ je regarde où je mets les pieds ;
 - ◇ je ne cours pas ;
 - ◇ je marche dans les allées pour piétons ;
 - ◇ j'allume s'il fait sombre.
- Dans les escaliers :
 - ◇ je me tiens à la rampe ;
 - ◇ je monte ou descends marche par marche.



EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

Il est essentiel de porter des équipements de protection individuelle là où c'est obligatoire.

- Je demande des informations à mon responsable.
- Je lis et suis les instructions.
- Je suis les indications des pictogrammes.



PRODUITS DANGEREUX

- ATTENTION DANGER !
- Ne touche pas sans l'accord de ton responsable.



DANGERS POUR LA SANTE	DANGERS PHYSIQUES	
 Risque pour la santé à long terme	 (Très) inflammable	
 (Très) toxique	 Comburant	
 Nocif Irritant	 Explosif	
 Corrosif	 Gaz sous pression	
	<th>DANGERS POUR LE MILIEU AQUATIQUE</th>	DANGERS POUR LE MILIEU AQUATIQUE
	 Dangereux pour l'environnement	





ELECTRICITE

- Je vérifie l'état des fiches, des câbles et des outils électriques avant de les utiliser et je signale toute anomalie.
- Je laisse aux professionnels la réparation des appareils en panne.
- Je n'interviens jamais dans une armoire électrique.
- Je signale toute armoire électrique restée ouverte.



TRANSPALETTE



- Je n'utilise un transpalette que si j'y suis autorisé et que j'ai reçu une formation.
- Je reste à côté du transpalette pour le tracter ou le manœuvrer.
- Je porte des chaussures de sécurité.
- Je contrôle l'efficacité des freins avant usage.
- Je déblaie les lieux de passage avant de passer.
- Je ne transporte jamais de personnes.
- Le transpalette n'est pas une trottinette.



CHARIOT ELEVATEUR

- Il m'est strictement interdit de conduire un chariot élévateur !



MACHINES

- Je travaille seulement avec des machines pour lesquelles j'ai reçu l'autorisation et les explications nécessaires
- Je ne porte pas de vêtements flottants, des bijoux ou des gants (les cheveux longs doivent être attachés lorsque vous travaillez sur des machines à pièces tournantes).
- Je ne travaille jamais sur une machine si les protections (garants de sécurité) ne sont pas placées.
- Si la machine s'arrête, je ne remets jamais le courant mais fais appel à un responsable.
- Je ne cherche pas moi-même la cause d'une panne, et surtout n'interviens pas pour dépanner la machine.





CUTTERS

- J'utilise un cutter de sécurité avec retrait automatique de la lame.
- J'utilise toujours le cutter en coupant vers l'extérieur, en dirigeant la lame du point le moins éloigné de moi vers le plus éloigné de moi et non vers ma main qui tient l'emballage.
- Je vérifie que le couteau n'est pas émoussé ou endommagé.
- Pour couper un cerclage, je mets ma main au-dessus du couteau pour empêcher que le cerclage soit éjecté vers mon visage.



ECHELLES

- Je n'utilise une échelle que si j'ai obtenu l'autorisation.
- Je maintiens une bonne configuration : le respect de l'inclinaison, le dépassement d'un mètre, placé sur une surface stable. Je vérifie si l'échelle ne peut pas glisser.
- J'utilise seulement des échelles approuvées.
- Pour les échelles doubles ou escabelles, je m'assure que la chaînette d'écartement ou la barre soit bien présente et bien tendue.
- Je garde toujours les deux mains libres pour me tenir aux montants



BUREAU

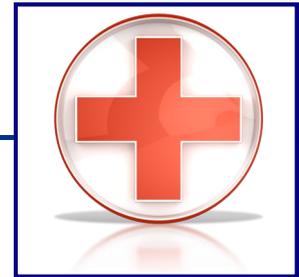
- Je positionne la partie supérieure de l'écran à hauteur de mes yeux et au moins à 50 cm de mes yeux.
- Je mets mon clavier dans le prolongement de l'écran.
- J'évite les éblouissements et les reflets.
- Je règle ma chaise à ma taille et ma morphologie.
 - ◇ Règle la hauteur du siège pour que, une fois debout, la partie la plus élevée du siège soit juste sous la rotule du genou.
 - ◇ Règle le dossier pour qu'il soutienne le bas du dos.
- Je change régulièrement de position et fait des exercices pour détendre mes muscles.
- Je ferme les tiroirs et les portes des armoires.
- J'évite de ranger au-dessus des armoires.
- Je ne surcharge pas les blocs électriques.





LES PREMIERS SOINS

- Les premiers soins sont donnés par les secouristes de l'entreprise.
- Je les connais et je sais comment je peux les contacter.
- Je m'informe des procédures d'urgence dans l'entreprise.
- Quand je suis témoin d'un accident, j'avertis directement mon responsable.
- Quand j'ai moi-même un petit accident, j'avertis mon responsable et je vais voir le secouriste.



PREVENTION DES INCENDIES ET EVACUATION

- Je respecte les interdictions de fumer.
- Je veille à l'accessibilité des moyens d'extinction.
- Je suis prudent quand je fais usage d'une flamme ou d'un feu et je vérifie si la zone de travail ne présente pas de risque d'incendie.
- Je contrôle le câble de l'appareil électrique avant de le brancher.
- Je sais où sont les issues de secours. Elles doivent rester libres.
- Je sais où est le lieu de rassemblement.
- Je connais les consignes d'évacuation.
- Je connais le signal d'alarme pour l'évacuation.

